

Physio-Award 2015 für Wirbelsäulen-Fitness

Arbeit aus 16

Jahren honoriert

Für seine Beiträge aus 16 Jahren zum Thema Haltung erhielt Peter Fischer jetzt den Physio-Award 2015 des physiotherapeutischen Landesverbandes Baden-Württemberg.



Fischer hat sich mit seiner Tübinger Physiotherapie-Praxis „Praxis Fischer“ auf Kiefer-, Kopf- und Wirbelsäulenfitness spezialisiert. Wie die Wirbelsäulenfitness auch am Arbeitsplatz im be-

trieblichen Gesundheitsmanagement verbessert werden kann, hat Fischer im Rahmen zahlreicher Fitnesstrainings in Firmen, mit der Universität Tübingen und der University of St. Augustine for Health Sciences in den USA in den letzten zwei Jahrzehnten erforscht. Das Ergebnis sind nicht nur veröffentlichte Studien in Fachzeitschriften, sondern auch kommerzielle Produkte, mit denen Laien ihre Wirbelsäulenfitness im Alltag und am Arbeitsplatz verbessern können. Dies ist zum einen das Buch „Tests und Übungen für die Wirbelsäule“, zum anderen der „Zegra-Haltungstrainer“ – ein Brustgurt, der bei schlechter Haltung automatisch vibriert. Zusätzlich zum Physio-Award heimste Fischer für seine Arbeit den „Award for Professional Excellence“ seiner US-Uni, den „Doctor of Physiotherapy (USA)“ und einen Lehrauftrag der Medizinischen Fakultät der Universität Tübingen für Ergonomie ein.